

Электронное пособие для родителей по теме:

«Современный родитель. Кто он ?»



Подготовила:
педагог-психолог
Трунова Ирина Геннадьевна

Что значит быть современным родителем?

А.С. Макаренко писал:

«Родительство – вот сила, которая делает ребенка счастливым».

У каждого из нас есть свои представления относительно слагаемых этой силы.



Что же такое быть родителем?



Родительство очень многоплановый процесс. Предугадать заранее какими мы будем родителями до того момента, когда у нас появится ребенок, наверное, невозможно. Родителями не рождаются, ими становятся. Родитель тоже имеет право на развитие и даже обучение. Поэтому позвольте себе это удовольствие поучиться.

Современное родительство



Институт семьи, родительство как таковое насчитывает уже сотни лет. За этот период накопилось достаточно много знаний, опыта, мудрости в воспитании детей. Но все равно при этом мы не чувствуем себя сегодня идеальными родителями, которые обладают колоссальными знаниями и не допускают ни каких ошибок в воспитании детей. Все равно, каждое поколение родителей сталкивается со множеством трудностей.

Современное родительство



Проблемы современных родителей во взаимоотношениях часто возникают из-за несхожести их моделей семьи и родительства.

Осознанное родительство начинается с понимания собственной модели родительства и модели партнера.

Если образ родительства одинаков у взрослых членов семьи, то вероятность возникновения конфликтов значительно уменьшается и, наоборот, разные модели семьи приводят к дисгармонии.

Современное родительство



Растерянность современных родителей перед тем количеством выбора по воспитанию, который сейчас есть в мире (в результате родители поступая тем или иным способом, не понимают правы они или нет, некоторые матери уже просто не доверяют себе – своей интуиции и здравому смыслу). Часто в разговоре современных родителей можно слышать психологические термины: привязанность, сензитивные периоды, нейропсихология, в этом возрасте ребенок должен уметь то-то, а в этом то-то и т.д. и реже мы говорим про любовь, чувства, отношения!

Как воспитывать детей? Или о том, кто кого...

Специалисты различают 4 стиля воспитания:

- * демократический,**
- * авторитарный,**
- * либеральный,**
- * индифферентный.**



Авторитарный стиль воспитания



Отношение взрослого к ребенку основывается на мнении о том, что ребенок – не самостоятелен, неактивен, что с ним можно производить различные манипуляции, которые эффективно повлияют на развитие ребенка, приведут к нужному результату. Результат, важно заметить, заведомо известен взрослому: «послушный, исполнительный, удобный ребенок». Ребенок воспринимается как объект **воздействия**, чьи интересы и мнения не имеют решающего значения. **Авторитарный стиль – это педагогика подавления, насилия и принуждения.**

Демократический стиль воспитания



Данная позиция основывается на признании прав ребенка на самостоятельность, активность, творчество, мнения, ошибки. Ребенок – полноправный участник **диалога**, к нему прислушиваются, его **слышат**. Неоспоримым приоритетом воспитания становится **счастье** ребенка, как сиюминутное (здесь и сейчас), так и в будущем. Данный стиль взаимодействия не отрицает авторитет взрослого, однако предъявляет ряд требований к личности родителя, педагога. В первую очередь, это отказ от удобной позиции «сверху» в пользу позиции «рядом, вместе». Главное в данном стиле воспитания – **взаимодоверие**.

Либеральный стиль воспитания



Как понятно из названия, данный стиль воспитания основан на предоставлении ребенку свободы, зачастую неограниченной. Ребенка в либеральной семье всячески балуют, ни в чем не отказывают. Может ли ребенок существовать без ограничений и запретов? Как правило, ребенок, чье поведение всегда принимается родителями, на чьи проступки закрывают глаза, испытывает значительные трудности при поступлении в детский сад, в школу. Ведь у такого ребенка не было возможности привыкнуть к тому, что в жизни могут присутствовать ограничения и правила. Столкнувшись с неприятными для себя запретами, ребенок ответит непослушанием.

Индифферентный стиль

воспитания



Родителям, которые заняты, устают, выматываются на работе иногда «не до ребенка». Каждый в семье – сам по себе, у каждого свои проблемы, у каждого – свой мир. Взрослым «все равно», каким вырастет ребенок, что его волнует сейчас. Как правило, дети очень остро чувствуют свою ненужность, неважность. Безразличие самых близких людей становится основой для становления негативной самооценки ребенка.



Каждый из нас уже стоит на пути воспитания своих детей. Каждый идет своим путем, где-то мы уже набили шишек, где-то наделали ошибок, но мы стремимся быть хорошими родителями. Мы учимся, мы делаем выводы и растем со своими детьми. На самом деле у каждого из нас есть ресурсы, о которых мы, может быть, и не задумываемся каждый день.



Вывод



Быть родителем – это огромная ответственность, но, в то же время, и большое счастье. Не даром говорят, что дети – дар Божий. Родители не только вкладывают в детей свои силы, свою любовь, но и сами получают возможность развиваться, расти, становится добрее и мудрее. Они получают возможность показать маленькому человеку целый мир.

Очень приятно осознавать, что у каждого присутствующего здесь есть ресурс, который позволит ему стать самым успешным, самым лучшим родителем для своего ребенка.

Библиографический список:

- * Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: Социальное здоровье России. – М., 1994
- * Галунчикова А.В. Психологический климат в семье// Школьный психолог. – 2013. - №9. – С.36-39
- * Мамонов Е. Психологический климат без ошибок // Кадровая служба и управление персоналом предприятия. – 2014. -№3. – С. 81-86
- * Программа «Дорога к дому». Авторский коллектив: Сирота Н.А., Воробьева Т.А., Ялтонская А.В., Рыдалевская Е.Е. и др., СПб – 2012г.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**